

Cataract custom packs

Aanbeveling 3a uit [NOG-Uitvoeringsplan](#)

Voor inhoudelijke vragen of tips over deze aanbeveling kunt u terecht bij Sjoerd Elferink, voorzitter van de NOG-commissie Duurzaamheid: sjoerd.elferink@gmail.com.

De disposables voor een cataractoperatie zijn gemiddeld verantwoordelijk voor 47% (variërend van 23% tot 76%) van de CO₂-uitstoot bij cataractoperaties. Een van de meest effectieve manieren om impact te verlagen en circulariteit te bevorderen is door middel van reductie (zie de R-ladder methodiek, afbeelding rechts).



- Uit de NIOIC-enquête (2023) blijkt dat meer dan de helft van de respondenten nog 1 à 2 items ongebruikt weggooit. Als dit bij uw kliniek het geval is, is de eerste stap om deze items uit de custom packs te halen. Bewustwording over de impact van ongebruikte materialen is vaak al voldoende om collega's te overtuigen (wij ondersteunen u hierbij graag). Items die slechts soms nodig zijn, kunt u beter los op voorraad houden.
- De ESCRS heeft een "sustainable cat pack" ontwikkeld op basis van een benchmark onder 44 Europese klinieken. Deze cat pack bevat alleen de essentiële items voor een veilige en kwalitatief goede cataractoperatie. Als u dat nog niet heeft gedaan, vul dan de [SIDICS-calculator](#) in. De 'results list' aan het eind laat zien welke items u kunt aanpassen en wat dit oplevert aan duurzaamheidswinst. [Kunt u deze 'results list' mailen naar \[sjoerd.elferink@gmail.com\]\(mailto:sjoerd.elferink@gmail.com\)](#)? Dan kunnen wij inventariseren welke overeenkomsten er zijn met andere klinieken, zodat we van elkaar kunnen leren.
 - Belangrijk:** In de ESCRS-benchmark is ook een 'instrument wipe' opgenomen. Dit is een doekje dat veel klinieken gebruiken om hun herbruikbare instrumenten mee schoon te vegen alvorens deze naar de CSA gaan. Er zijn ook klinieken in Nederland die dit doekje niet gebruiken.
 - Belangrijk:** De ESCRS-benchmark bevat zowel een sideport- als hoofdpootmes. Grote klinieken zoals het Oogziekenhuis Rotterdam gebruiken al meer dan 10 jaar alleen een hoofdpootmes voor beide incisies, zonder verhoogd complicatierisico.

Suggested ESCRS Sustainable Catpack



De grootste impact van disposables komt van steriele afdeklakens. U kunt de impact verminderen door kritisch te kijken naar de afmetingen van uw afdeklakens. Volgens de NIOIC-enquête (2023) gebruikt bijna 20% nog een full body drape. 45% gebruikt een half body drape. Een face drape (tot de borst) is voldoende, zoals ook bevestigd door Eyesustain en RANZCO. De kleinste maat die in Nederland wordt gebruikt is 100x120 cm. Wist u ook dat kleinere doeken hyperventilatie, temperatuurgerelateerd ongemak en claustrofobie verminderen, en de luchtcirculatie verbeteren?

- **Belangrijk:** Houd bij aanpassing van een custom pack rekening met een verwerkingstijd van circa 3 maanden bij de leverancier.
- **Belangrijk:** Neem OK-assistenten actief mee bij de aanpassingen (bijv. van afdek materiaal), evenals de lokale coördinator infectiepreventie en duurzaamheid.
- **Belangrijk:** Kijk samen met inkoop naar de mogelijke bundeling van orders, om zowel financiële als ecologische transportkosten te optimaliseren.