

Staaroperaties in Nederland

Informatie voor de patiënt

Wat is Staar?

Door staar, ook wel cataract genoemd, ga je steeds waziger zien en worden kleuren minder helder, omdat de natuurlijke lens in je oog langzaam troebel wordt. Als dit te veel klachten geeft, kan de oogarts door middel van een operatie de troebele lens vervangen door een heldere kunstlens, waardoor uw zicht weer duidelijk verbetert.

Dit document biedt landelijke informatie over de staaroperatie en kan je ondersteunen bij je afwegingen rondom een staaroperatie, samen met je oogarts.



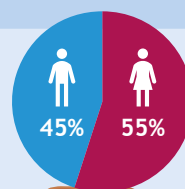
! Overleg altijd met je eigen oogarts

Ben je onder behandeling bij een oogarts, bespreek dan altijd samen met je oogarts de mogelijkheden voor een staaroperatie. Oogaandoeningen hebben vaak invloed op elkaar en kunnen niet los van elkaar gezien worden.

Aantal patiënten en leeftijd

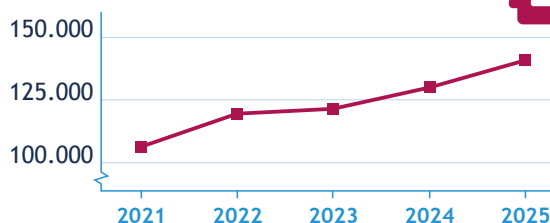
Wie krijgt een staaroperatie?

In 2025 werden 141.134 patiënten aan staar geopereerd. Sinds 2021 is het aantal patiënten ieder jaar verder gestegen. Van deze patiënten was **45% man** en **55% vrouw**. De gemiddelde leeftijd was 74 jaar.

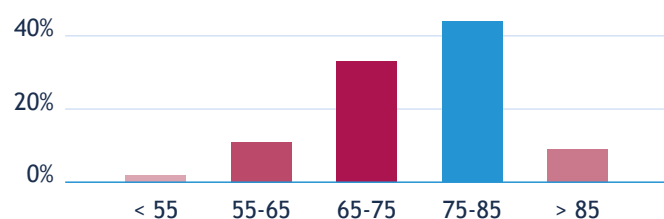


Aantal patiënten
141.134

Aantal patiënten van 2021 tot 2025



Verdeling naar leeftijdsklasse



44% van de patiënten is tussen de **75 en 85 jaar**

Gemiddelde leeftijd

74
jaar

Keuze voor een staaroperatie

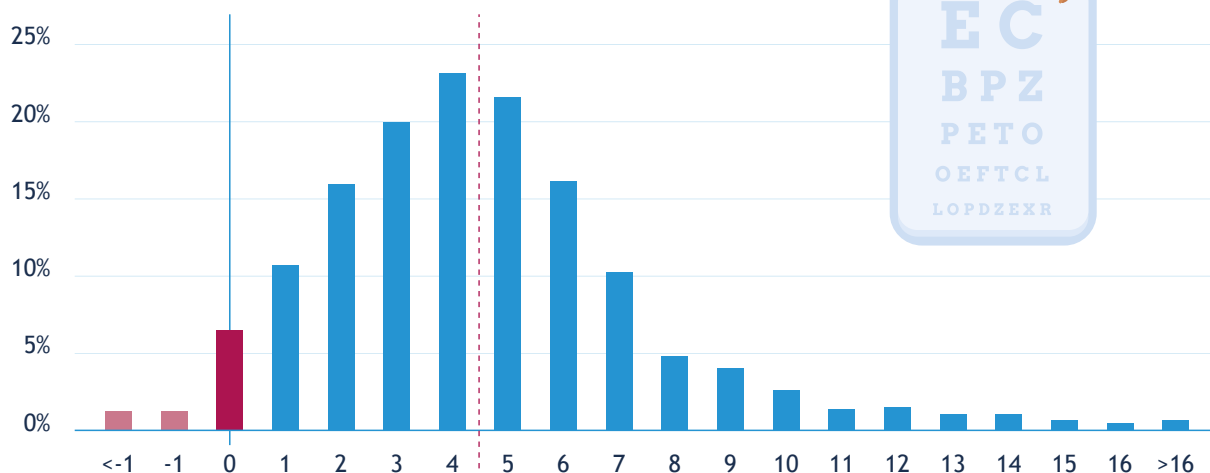
Verbetering gezichtsscherpte na de operatie

Een staaroperatie kan je helpen om weer scherper te zien. In 2025 zag 94,1% van de patiënten na de operatie beter: zij konden meer dan één regel extra lezen bij de oogtest. De gemiddelde verbetering was 4,5 regels.

- i** De Keuzekaart Staar kan jou en je arts helpen om de keuze tussen afwachten of een operatie te bespreken.



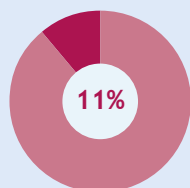
Verdeling patiënten naar aantal regels visuswinst



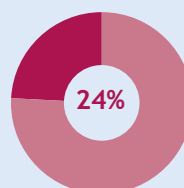
De gemiddelde verbetering gezichtsscherpte is 4,5 regels

Factoren die de operatie of het zicht beïnvloeden

Bij de keuze voor een staaroperatie hebben andere oogaandoeningen invloed op de moeilijkheid van de operatie.



11% van de patiënten heeft een of meerdere factoren die het moeilijker maken, zoals een troebel hoornvlies of een kleine pupil.



24% van de patiënten heeft factoren die het zicht verminderen zoals Glaucoom of Maculadegeneratie.

- i** Bespreek met uw oogarts in welke mate u te maken heeft met complicerende of visusbeperkende factoren en wat de consequenties daarvan kunnen zijn bij een staaroperatie.

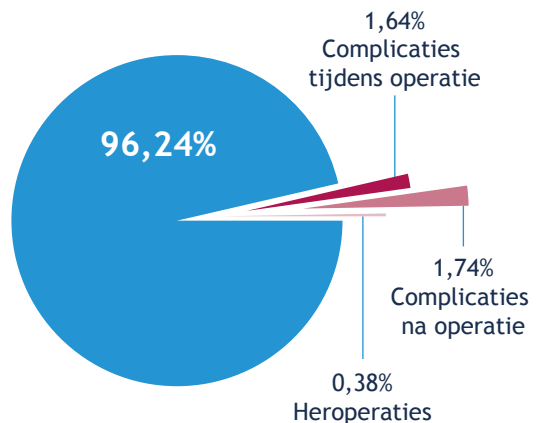
Complicaties

Risico's bij een staaroperatie

Een staaroperatie is **een van de veiligste** chirurgische ingrepen. Als er toch iets mis gaat, noemen we dit een **complicatie**. Dit kan zowel tijdens de operatie als in de periode daarna gebeuren. In sommige gevallen is ook een heroperatie nodig.

Ruim 96% van de staaroperaties verloopt **zonder complicaties**

Complicaties en heroperaties

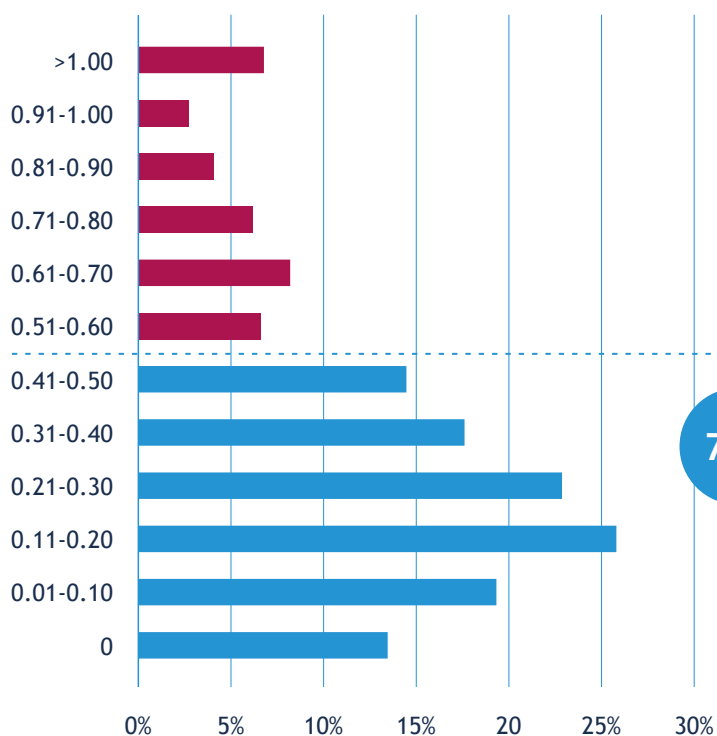


Komt de sterkte uit zoals verwacht?

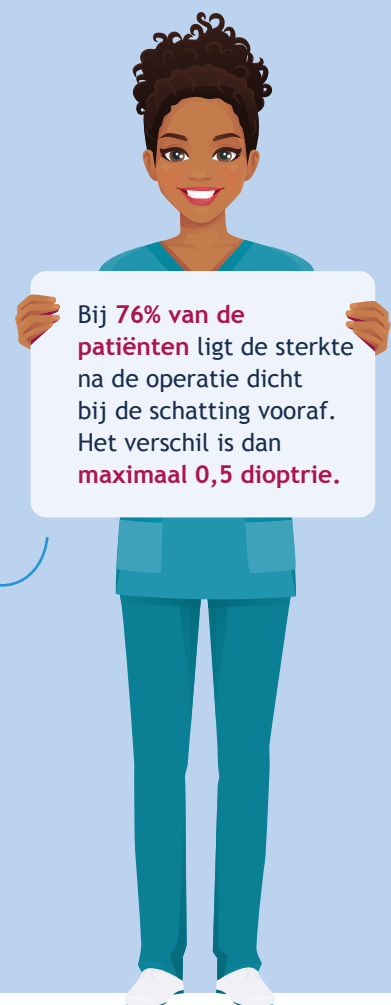
Een staaroperatie biedt de mogelijkheid om de sterkte van het oog te corrigeren. Voorafgaand aan de operatie wordt de sterkte van de lens nauwkeurig bepaald.

Dit heet de targetrefractie: de gewenste oogsterkte die de oogarts met de operatie wil bereiken. Met speciale apparatuur wordt het oog gemeten om de benodigde lenssterkte te bepalen. Na de operatie wordt gekeken of het doel behaald is.

Verdeling patiënten per absolute afwijking targetrefractie



76%



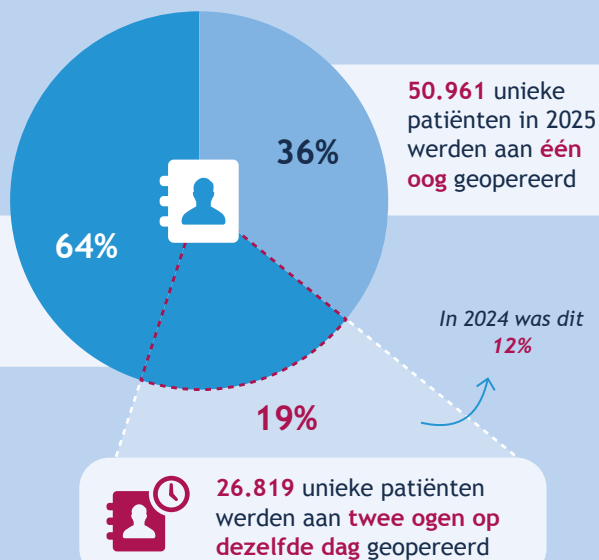
Uitgevoerde operaties

Eén oog of twee ogen tegelijk

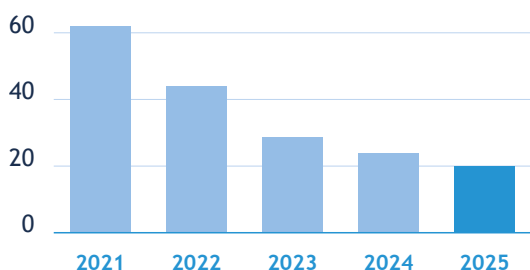
Indien je aan twee ogen staar hebt, kunnen beide ogen op dezelfde dag geopereerd worden of met enige tijd ertussen.

De keuze hangt af van je wensen en of je hiervoor medisch gezien in aanmerking komt. Dit kun je met je oogarts bespreken.

90.173 unieke patiënten in 2025 werden aan **twee ogen** geopereerd

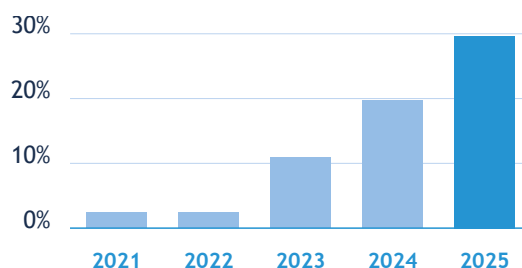


Gemiddeld tijdsinterval tussen operaties van de twee ogen in dagen



Aandeel unieke patiënten met een operatie aan twee ogen op dezelfde dag

binnen de groep patiënten bij wie twee ogen zijn geopereerd



i De Keuzehulp Staar van *ZorgkaartNederland* kan je helpen bij het kiezen van een instelling die past bij jouw wensen. Niet alle locaties bieden standaard de mogelijkheid om beide ogen op dezelfde dag te opereren. Ook verschilt per locatie welke lenssoorten worden aangeboden.



Soort lens

Bij 89% van de operaties wordt een lens van hydrofoob acrylaat geplaatst. Dit is een kunstlens van waterafstotend kunststof.

Hydrofoob acrylaat 89,1%

Hydrofiel acrylaat 7,1%

EDF (Extended Depth of Focus) lens 3,4%

Torische lens 2,6%

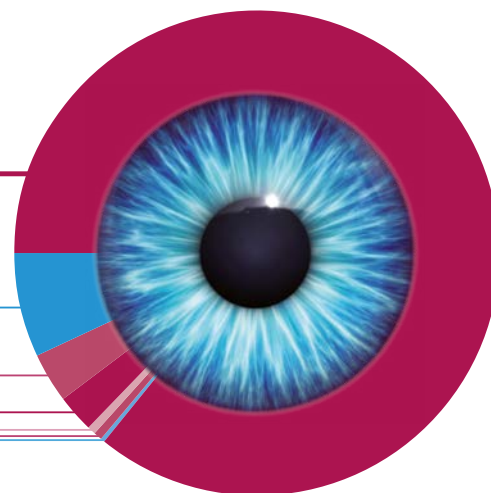
Multifocale torische lens 0,7%

Multifocale lens 0,4%

Premium lenzen 7,0%

PMMA 0,2%

Aandeel operaties per type intraoculaire lens



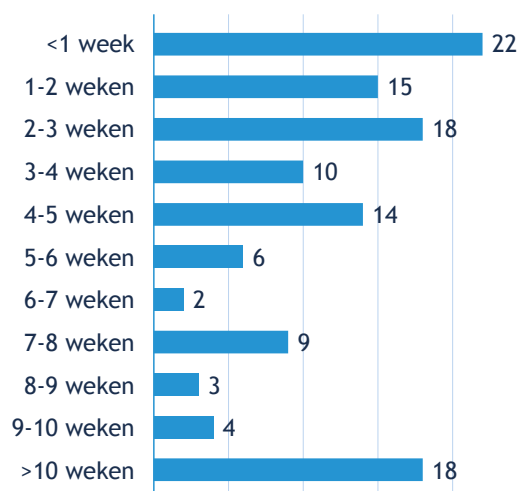
Wachttijden in Nederland

Informatie landelijke wachttijd in 2025

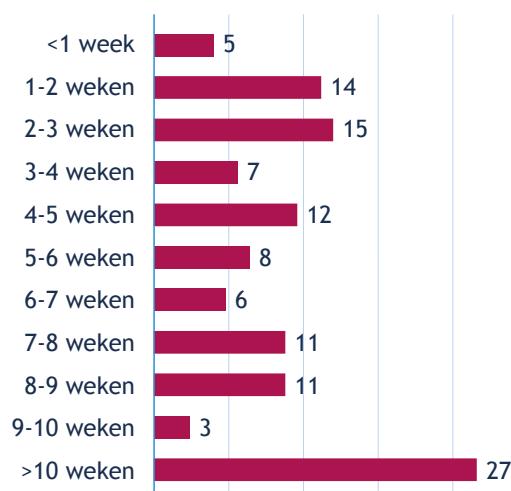
De wachttijd voor een staaroperatie kan opgesplitst worden tussen de wachttijd tot de afspraak op de poli en de wachttijd tot de staaroperatie. De gemiddelde wachttijd tot de **poli-afpraak is 4,1 weken**, maar verschilt zeer sterk per instelling. De gemiddelde wachttijd tot de **staaroperatie is 6,3 weken**, maar ook hier is een grote spreiding in de wachttijd tussen instellingen.

- i** Ben je al onder behandeling bij een oogarts? Bespreek dan met je oogarts welke instelling de operatie het beste kan uitvoeren. De wachttijd kan een van de punten zijn om mee te wegen.

Aantal instellingen per wachttijd tot afspraak op poli staar (eind 2025)



Aantal instellingen per wachttijd tot staaroperatie (eind 2025)



- i** De oogarts die je op de poli ziet, is niet altijd dezelfde arts die de operatie uitvoert. Bespreek dit met de oogarts tijdens het consult op de poli.

Meer informatie over staar

Wil je meer weten over staar en de staaroperatie? Kijk dan op www.oogvereniging.nl/oogziekte/staar en op www.thuisarts.nl/staar



Vanaf januari 2026 is de Kwaliteitsregistratie Cataract van het NOG ondergebracht bij de Stichting Kwaliteitsinformatie Oogheelkunde.

www.skoog.nl

16 juni 2026



Oogvereniging

Dit document is opgesteld in samenwerking met de Oogvereniging.

www.oogvereniging.nl