

# Aanbevelingen NOG Uitvoeringsplan Green Deal Duurzame Zorg



## Thema 1 Meer inzet op gezondheid

- De NOG Commissie Duurzaamheid en de relevante werkgroepen gaan vanaf 2025 in samenwerking met het Oogfonds (regi houder en uitvoerder) werken aan campagnes voor een gezondere leefstijl. Zij richten zich daarbij ook specifiek op ooggerelateerde gezondheidsadviezen. Maak gebruik van deze campagne om leefstijladvies in de spreekkamer of via het leefstijlloket te geven. (1a)
- Verhoog uw impact door een geaccrediteerde nascholing over leefstijladvies te volgen (tijdsduur: anderhalf uur). (1b)
- Het NOG steunt de jaarlijkse vuurwerkenquête en zoekt de media op om jaarlijks aandacht te geven aan de impact van vuurwerk en zich in te zetten tegen consumentenvuurwerk. (1c)
- Om de vitaliteit van oogartsen te bevorderen, benadrukken we het belang van het verminderen van musculoskeletale klachten en risico's op burn-out. Concrete handreikingen in dit Uitvoeringsplan kunnen daaraan bijdragen. (1d en 1e)
- Bespreek met uw werkgever de toepassing van de aanbevelingen onder 1f om zo de vitaliteit van oogartsen te vergroten.
- Het NOG publiceert in 2026 een knelpunten- en interventie-analyse of een publicatie waarin goede voorbeelden worden gedeeld over het beperken van de administratieve last. (1g)
- Het NOG publiceert in 2026 een interventiewaaier om het werkplezier van oogartsen te vergroten. (1h)



## Thema 2 Vergroten van de bewustwording en kennis over duurzame zorg

- Bij alle richtlijnen(modules) die vanaf 2025 worden herzien en bij nieuw te ontwikkelen richtlijnen wordt overwogen of duurzaamheid impact heeft op de aanbevelingen. (2a)
- Duurzaamheid wordt vanaf 2025-2026 een vast onderdeel van de opleiding tot oogarts. (2b)
- Oogartsen worden aangemoedigd de geaccrediteerde Onderwijsmodule Groene OK te volgen. (2c)
- Duurzaamheid wordt ook onderdeel van de opleiding tot optometrist, PA, TOA en operatieassistenten oogheekunde. (2d)
- Duurzaamheid wordt meegenomen in de NOG Kennisagenda 2025-2028. (2e)
- De Commissie Duurzaamheid verkent in 2025 hoe we met de industrie kunnen samenwerken om verduurzaming te bevorderen. (2f)
- Duurzaamheid is een onderdeel van het professioneel handelen; de KNMG gedragscode benoemt 'Als arts ben je je bewust van de relatie tussen gezondheid, klimaat en milieu en zet je je in voor een duurzame zorgsector en gezonde leefwereld.' Als oogarts bent u een rolmodel voor veel van uw collega's. Aanbeveling 2g bevat concrete voorbeelden waarmee u duurzaam gedrag op de werkvloer kunt stimuleren, zoals het ondertekenen van de Eyesustain Surgical Facility Pledge, reizen met de trein (in plaats van het vliegtuig) voor congresbezoek binnen 700 km en de keuze voor het Planetary Health dieet.

- Het NOG ontwikkelt een communicatiestrategie om dit Uitvoeringsplan te verspreiden onder relevante betrokken partijen. (2h)



### Thema 3,4 en 5 CO<sub>2</sub>, circulariteit en medicatie rondom 3 zorgpaden

In dit Uitvoeringsplan zijn drie impactvolle zorgpaden geanalyseerd om de milieu-impact te verbeteren. Hieronder beschrijven we de aanbevelingen. Deze gaan we waar mogelijk ook bij andere zorgpaden toepassen.

#### Cataract

- Optimaliseer uw custom pack voor staaroperaties (gebruikmakende van de ESCRS gesteunde benchmark) om materiaal en kosten te besparen. (3a)
- De Commissie Duurzaamheid gaat in samenwerking met het NOG en relevante stakeholders onderzoeken hoe er een overstap gemaakt kan worden naar reusable operatiejassen. Deze veroorzaken minder CO<sub>2</sub>-uitstoot en minder afval. Bovendien zijn ze comfortabeler voor de operateur. (3b)
- Neem duurzaamheid mee als criterium bij aanbestedingen, zodat fabrikanten duidelijk is dat daar meer vraag naar is. (3c)
- Bespreek met uw instelling de aanbevelingen uit dit Uitvoeringsplan voor aanpassing van luchtbehandeling om daarmee tot 70% energie op de OK te besparen. (3d)
- Informeer de patiënt over de mogelijkheid van ISBCS. Dit heeft namelijk ook een gunstig neveneffect op verduurzaming, omdat de patiënt minder reisbewegingen maakt. (3e)

Met deze aanbevelingen wordt bij benadering 37% afname CO<sub>2</sub>-uitstoot en 59% afname afval bereikt.

#### Maculadegeneratie

- Informeer uw maculadegeneratie patiënten over de leefstijlcampagne die het Oogfonds in samenwerking met de Commissie Duurzaamheid en de Werkgroep Medische Retina (namens het NOG) vanaf 2025 opzetten. (4a)
- Pas de Best Practice Veilige en Duurzame Intravitreale Injecties toe. (4b)

Met deze aanbevelingen wordt bij benadering 51% afname CO<sub>2</sub>-uitstoot en 53% afname afval bereikt.

#### Glaucoom

- Overweeg SLT als eerste behandelkeuze bij nieuwe patiënten met open kamerhoek glaucoom of oculaire hypertensie. (5a)
- Geef de voorkeur aan conserveermiddelvrije multidosis glaucoom druppels (in een flesje) in plaats van single use minims omdat die de grootste bron van afval zijn binnen dit zorgpad. De Commissie Duurzaamheid onderzoekt samen met de werkgroepen Farmacie en Verduurzaming van ZN hoe vanaf 2025 gestuurd kan worden binnen het geneesmiddelbeleid (o.a. preferentiebeleid) richting conserveermiddelvrije multidosis glaucoomdruppels (in een flesje). (5b)

- *De Commissie Duurzaamheid brengt duurzaamheid in bij de OVN richtlijn over Vroegdiagnostiek glaucoom die in 2024 is gestart. (5c)*
- *In het kader van verduurzaming steunt het NOG de implementatie van shared care. (5d)*

*Met deze aanbevelingen wordt bij benadering 31% afname CO<sub>2</sub>-uitstoot en 95% afname afval bereikt.*