

In gesprek met werkgever over vitaliteit

Aanbeveling 1f uit [NOG-Uitvoeringsplan](#)

Voor inhoudelijke vragen of tips over deze aanbeveling kunt u terecht bij Hanneke Mensink, bestuurslid van de NOG-commissie Duurzaamheid: h.mensink@oogziekenhuis.nl.

De vitaliteit van oogartsen op uw afdeling is ook deels de verantwoordelijkheid van de werkgever. Deze moet zorgen voor de juiste omstandigheden die duurzame inzetbaarheid en werkplezier bevorderen. Het NOG moedigt oogartsen daarom aan om hierover actief in gesprek te gaan met hun werkgever of Raad van Bestuur.

Mogelijk heeft u al helder waar u met uw werkgever of de Raad van Bestuur over in gesprek wilt. Onderstaande lijst dient ter inspiratie voor mogelijke onderwerpen voor het gesprek:

- **Ergonomische werkomgeving**
Denk aan hoog-laagbureaus, goed afgestelde stoelen, apparatuur en verlichting, eventueel een ruimte om te bewegen. Benoem eventueel problemen met vitaliteit en kamerinrichting tijdens een visitatie; zo kan de visitatiecommissie een aanbeveling opnemen in hun rapport aan de Raad van Bestuur. Zie de oogheelkundige normpraktijk 2024: <https://www.oogheelkunde.org/bbc/oogheelkundige-normpraktijk-2024/>
- **Bewustwording werkhouding**
Organiseer een thema-refereeravond over ergonomie, schakel een ergotherapeut in voor tips (dit kan ook helpen om de noodzaak van goede stoelen/krukken op de poli-kamer te benadrukken) en/of hang posters op ter herinnering aan een gezonde werkhouding.
- **Flexibel en realistisch roosteren**
Zorg voor voldoende pauzes en minder overbelasting (bijvoorbeeld door overboekingen te minimaliseren). Lees [dit artikel](#) over integraal capaciteitsmanagement in Amphia Ziekenhuis ter inspiratie (geen inlog nodig).
- **Job rotation of taakafwisseling**
Voorkom eenzijdige belasting, met name bij poliklinisch werk.
- **Opleiding en professionele ontwikkeling**
Zorg dat er tijd en middelen vrijkomen voor (bij)scholing, intervisie en reflectie. Stimuleer oogartsen in loondienst om gebruik te maken van hun persoonlijk ontwikkelbudget.
- **Inzet van technologie of AI**
Hoewel de imbedding van AI nog grotendeels toekomstmuziek is, kan AI mogelijk bijdragen aan efficiëntere werkwijze, administratieve verlichting, inzet van ondersteunend personeel. Lees [dit artikel](#) over de digitale poli in het OLVG ter inspiratie (geen inlog nodig).
- **Teamcultuur en samenwerking**
Investeer in teambuilding en gezamenlijke reflectiemomenten.
- **Samenwerking in de regio**
Bespreek de impact van regionale samenwerking op de werkdruk, casemixverzwaring en taakverdeling.