

Duurzaam gedrag

Aanbeveling 2g uit [NOG-Uitvoeringsplan](#)

Voor inhoudelijke vragen of tips over deze aanbeveling kunt u terecht bij Casper van der Zee, bestuurslid van de NOG-commissie Duurzaamheid: c.vanderzee-3@umcutrecht.nl.

Duurzaamheid is een onderdeel van het professioneel handelen; de KNMG-gedragscode benoemt: 'Als arts ben je je bewust van de relatie tussen gezondheid, klimaat en milieu en zet je je in voor een duurzame zorgsector en gezonde leefwereld.'

Als oogarts bent u een rolmodel voor veel van uw collega's. We willen u als aanspreekpunt aanmoedigen om duurzaamheid een centralere rol te laten spelen in uw kliniek, in lijn met de KNMG-Gedragscode voor artsen. Aanbeveling 2g uit het NOG-Uitvoeringsplan bevat concrete voorbeelden waarmee u duurzaam gedrag op de werkvloer kunt stimuleren.

Dit is de checklist die u kunt gebruiken om duurzaam gedrag op de werkvloer te stimuleren:

1. **Uw kliniek kan de *Surgical Facility Pledge* ondertekenen.** Eyesustain is een globaal platform, gefinancierd door ESCRS, ASCRS en AAO, waar meer dan 50 internationale oogheelkundige wetenschappelijke verenigingen bij zijn aangesloten. Eyesustain versnelt de verduurzaming van de oogheelkundige zorg door ons met één sterke stem globaal te vertegenwoordigen richting industrie en wet- en regelgevers. Door het schrijven van *position papers* wordt de verandering in gang gezet. Het is belangrijk dat Eyesustain een zo groot mogelijke achterban heeft. Daarvoor is de *Eyesustain Surgical Facility Pledge* opgesteld. Deze pledge is symbolisch en niet veeleisend. Wij moedigen iedere gemotiveerde oogheelkundige afdeling aan om deze te tekenen. Teken de pledge [hier](#).
2. Als een congresbezoek noodzakelijk is, probeer dan **het vliegtuig te vermijden naar bestemmingen die binnen acht uur** (of 700 kilometer) te bereiken zijn met de trein. Voor deze afstanden is de reistijd vergelijkbaar en bovendien kunt u in de trein meer uren effectief werken. Andere ideeën zijn bijvoorbeeld om internationale congressen samen met een grote groep collega's op locatie in Nederland virtueel volgen. Daarnaast moedigen we werkgevers aan om het openbaar vervoer voor hun personeel volledig te vergoeden.
3. **Voor catering binnen uw kliniek wordt het Planetary Health Diet van de EAT-Lancet-commission aanbevolen.** De [EAT-Lancet-studie](#) toont aan dat het in 2019 gelanceerde Planetary Health Diet goed is voor de planeet én voor de mens. De kans op overlijden door onder meer kanker, hart- en vaatziekten en longziekten is 30% kleiner. Ook leidt het tot een 29% lagere uitstoot van broeikasgassen en ruim 50% minder landgebruik voor de productie van voeding. Het is een zogenaamd flexitairisch dieet en bestaat voor 50% uit groente en fruit en daarnaast uit kleine hoeveelheden vlees (bij voorkeur wit vlees), granen, noten en zaden. Moedig het gebruik van het Planetary Health Diet aan, bijvoorbeeld door te organiseren dat bij bijeenkomsten vegetarische of plantaardige opties worden aangeboden.
4. **Wees u bewust van de milieu-impact van medicijnen** en neem dat mee bij het uitschrijven van medicijnen omdat medicijnen bijdragen aan de milieu-impact van de zorg. Bedenk bijvoorbeeld als u medicatie wijzigt of de patiënt eerst de huidige medicatie op kan maken. En bepaal de periode van voorschrijving om te voorkomen dat patiënten te veel medicijnen krijgen. Motiveer patiënten om hun medicijnen terug te brengen naar de apotheek of afvalpunt in plaats van weg te gooien.
5. Oogartsen hebben een voorbeeldfunctie. **Wees u ervan bewust dat deze voorbeeldfunctie belangrijk is voor het groeien van de bewustwording** bij bijvoorbeeld doktersassistenten, administratief medewerkers, OK-personeel maar ook collega medisch specialisten. Zij zijn allemaal noodzakelijk voor een succesvolle transformatie naar een meer duurzame zorg.

Het NOG ontwikkelt in 2025 een communicatiestrategie om dit plan effectief te verspreiden en samenwerking op te zoeken. Het belangrijkste doel hiervan is om gezamenlijk op te trekken en barrières voor verduurzaming te doorbreken. In de communicatiestrategie beschrijven we de verschillende stakeholders, de manier waarop wij hen informeren en/of betrekken en we geven een tijdlijn. Het gaat daarbij in ieder geval om de volgende stakeholders: patiënten, Oogheelkundige paramedici en oogheelkundige zorgprofessionals, industrie (medtech en farmaceutische industrie), stelselpartijen (NVZ, NFU, VWS, ZINL, FMS en ZN), en Internationale partijen (o.a. EyeSustain).

Disclaimer: de auteurs hebben geen financieel belang bij dit document. Dit document is opgesteld op basis van de bij de auteurs beschikbare informatie en kan worden aangepast naar aanleiding van nieuwe inzichten. De adviezen kunnen worden gebruikt om beleid op te baseren, maar zijn geen richtlijnen. We hebben de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van dit document. Desondanks accepteert het NOG geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit document, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van dit document.