

Conserveermiddelvrije multidosis glaucoomdruppels

Aanbeveling 5b uit [NOG-Uitvoeringsplan](#)

Voor inhoudelijke vragen of tips over deze aanbeveling kunt u terecht bij Sjoerd Elferink, voorzitter van de NOG-commissie Duurzaamheid: sjoerd.elferink@gmail.com.

Medicatie is essentieel, maar heeft ook een grote milieu-impact. Het weggooien van ongebruikte medicatie is niet alleen verspilling in tijden van medicijntekorten, het veroorzaakt ook financiële en ecologische schade. Of een verpakking nu €0,50 of €50 kost, de echte prijs is de schade aan onze toekomst.

Uit onderzoek blijkt dat 83% van alle patiënten weleens medicijnen overhoudt. Een klein deel wordt ingeleverd bij de apotheek, maar gemiddeld verdwijnt 50 tot 70% in de prullenbak, of erger, wordt door toilet of gootsteen gespoeld. Medicijnresten zijn nauwelijks te verwijderen door waterzuiveringsinstallaties. Jaarlijks komt naar schatting 190 ton aan medicijnresten na zuivering alsnog in ons oppervlaktewater terecht; dit zijn bronnen voor ons drinkwater.

Overstappen naar conserveermiddelvrije multidosis glaucoomdruppels

- Een gemakkelijke manier om medicijnresten binnen de oogheelkunde te verminderen is door over te stappen van unidose (minims) naar multidosis (flesjes) varianten. Daarnaast veroorzaken minimis veel meer plastic afval: jaarlijks 1,44 kg afval per patiënt bij minimis tegenover 0,08 kg bij multidosis glaucoomdruppels. Met ruim 350.000 glaucoompatiënten in Nederland betekent de overstap van minimis naar multidosis verpakkingen een grote milieu-impact.

Op de volgende pagina vindt u een tabel waarin van verschillende glaucoommedicatie de multidosisvariant (met dezelfde werkzame stof) genoemd staat.

Tips

- Maak de collega's binnen uw vakgroep deelgenoot van deze kennis over de impact van medicijnen in het algemeen en glaucoomdruppels in het bijzonder. Deel het overzicht van beschikbare multidosis varianten.
- **Belangrijk:** Veel flesjes hebben een speciaal druppelsysteem dat conserveermiddelen overbodig maakt. Sommige patiënten vinden het druppelen met deze flesjes lastig. Het helpt om het flesje eerst 5 seconden ondersteboven te houden (zodat het druppelsysteem zich vult) en er daarna pas in te knijpen.
- **Belangrijk:** Sommige EPD's hebben de mogelijkheid om favoriete medicatieopdrachten te maken. In HiX kunnen bijvoorbeeld VMOs (Voorgedefinieerde Medicatie Opdracht) worden gezet. Vraag de functioneel beheerder van uw instelling om multidosis varianten als VMO in HiX te zetten. Zo verschijnt bij invoer van "latanoprost" automatisch "vizilatan" met de juiste dosering en toelichting. [Als u werkt met een ander EPD en ook dit soort functies heeft, kunt u dit dan mailen naar \[sjoerd.elferink@gmail.com\]\(mailto:sjoerd.elferink@gmail.com\)? Dan kunnen we deze tips ook met andere klinieken delen.](#)

Categorie glaucoommedicatie	Ongeconserveerd multidosis (flesje)		Ongeconserveerd single-dose (minim)	
	Stofnaam	Merknaam	Stofnaam	Merknaam
Prostaglandine analogen	Latanoprost	Vizilatan	Latanoprost	Monoprost
				Xalmono
				Xalof
				Catiolanze
	Bimatoprost 0.03%	Bimatoprost	Bimatoprost 0.03%	Bimatoprost
		Ganmono		Lumigan
	Tafluprost	Saflutan	Tafluprost	Saflutan
	Travoprost	Vizitrav		
Prostaglandine analogen + beta-blokkers	Latanoprost + timolol	Latanotim	Latanoprost + timolol	Fixaprost
	Latanoprost + timolol	Vizilaticom		
	Tafluprost + timolol	Taptiqom	Tafluprost + timolol	Taptiqom
	Travoprost + timolol	Filiop		
		Kivizidiale		
Beta-blokkers	Timolol 0,5%	Timo-COMOD		
	Carteolol	Carteabak		
Beta-blokkers + koolzuuranhydrase remmer	Timolol + dorzolamide	Dualkopt	Timolol + dorzolamide	Cosopt
Koolzuuranhydrase remmer	Dorzolamide	Trusmono	Dorzolamide	Trusopt

Disclaimer: de auteurs hebben geen financieel belang bij dit document. Dit document is opgesteld op basis van de bij de auteurs beschikbare informatie en kan worden aangepast naar aanleiding van nieuwe inzichten. De adviezen kunnen worden gebruikt om beleid op te baseren, maar zijn geen richtlijnen. We hebben de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van dit document. Desondanks accepteert het NOG geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit document, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van dit document.