

## ***BLEPHARITIS (OOGLIDONTSTEKING)***

### ***Wat is blepharitis?***

Blepharitis is een ontsteking van de kliertjes van Meibom die zich in de ooglidrand bevinden. Het gaat vaak gepaard met jeuk, irritatie en soms een rood oog. Meestal is er sprake van meer schilfers in de ochtend en ook dan een rood oog. Het is bijna altijd een chronisch probleem en wordt dan ook wel Meibomklierdysfunctie genoemd. Blepharitis kan al in de vroege jeugdijaren ontstaan maar ook nog op oudere leeftijd voorkomen.

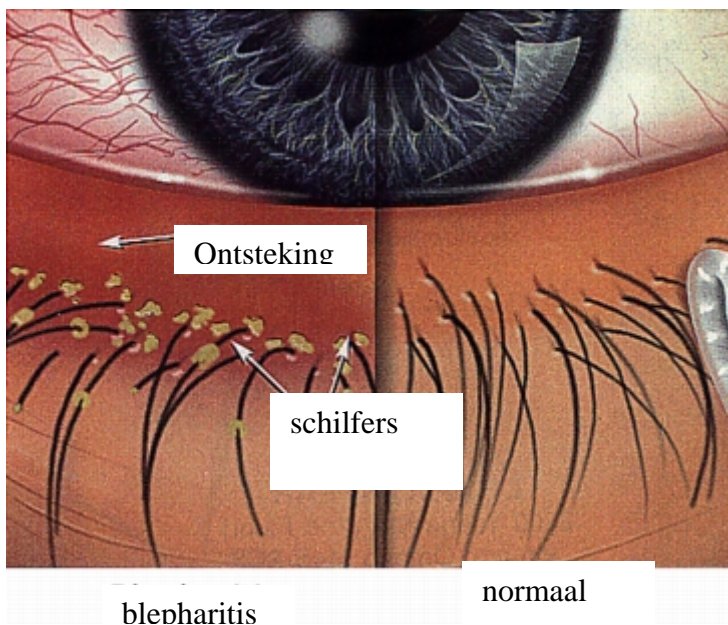
### ***Oorzaak***

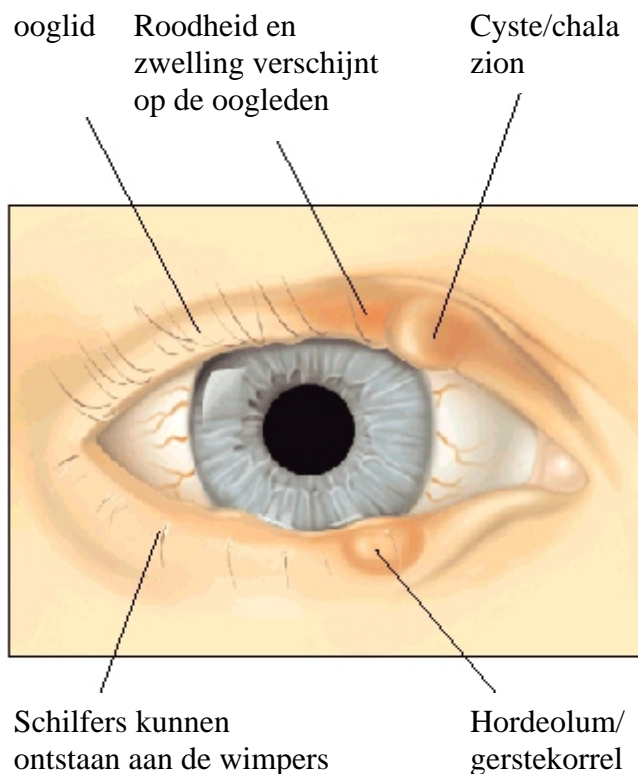
Overmatige geproduceerd vet van de talgklieren [klieren van Meibom] in de oogleden blijft aan de oogharen kleven en wordt vervolgens zuur. Hierdoor raken de ooglidranden geïrriteerd.

In vele gevallen gaat dit ziektebeeld gepaard met eczema seborrhoicum. Dit is een vorm van eczeem waarbij de huid erg vettig of droog en schilferig kan zijn. Soms komen beide verschijnselen afwisselend voor. Wanneer bacteriën, die normaal gesproken geen afwijkingen veroorzaken, de overhand krijgen kunnen zij een ontsteking veroorzaken.

### ***Verschijnselen***

De verschijnselen bestaan uit een stekend, branderig gevoel en pijnlijke, rode oogleden. Ook kunnen jeuk en tranende ogen optreden. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Aantasting van het hoornvlies door zweervorming komt soms voor.





### **Behandeling**

Het is noodzakelijk de oogharen van beide oogleden regelmatig te reinigen met behulp van wattentipjes. Aanbevolen wordt dit twee maal daags te doen. Eerst de oogharen en klieren van Meibom weken met warme compressen. De compressen dienen erg warm te zijn, eigenlijk zo warm dat de huid het net aankan; oppassen voor brandwonden! Daarna kunnen de wimpers gepoetst worden met een wattentip en antibiotica zalf. Deze poetskuur [warme compressen en antibiotica] wordt meestal gedurende 2 weken voorgeschreven.

Na deze poetskuur is het belangrijk 1 liefst 2 keer per dag de oogleden goed te reinigen, om het herhalen van de ontsteking te voorkomen. Dit reinigen kunt u doen door te borstelen met een met kraanwater natgemaakte wattentip om te 'weken', vervolgens met een droge tip de korsten en schilfers verwijderen. Er zijn ook diverse schoonmaaksystemen bij de apotheek te koop. Om te klachten van tranende/ jeukende/ prikkende ogen te verminderen worden u ook kunsttranen voorgeschreven, vaak in het begin vaak te druppelen [6-8keer/dag], en in het chronische stadium minder vaak per dag].

