

# Complicaties bij het dragen van contactlenzen

Er zijn twee soorten contactlenzen (CL) voor dagelijks gebruik:

- vormstabiele (ook wel harde - ) contactlenzen
- zachte contactlenzen (maand-, week-, daglenzen)

De ernstiger complicaties doen zich het meest voor bij zachte contactlenzen, en dan vooral als

- de lenzen (die daar niet voor geschikt zijn) niet worden uitgedaan bij het slapen
- de lenzen en het lenzendoosje niet goed schoon worden gehouden
- de lenzen zonder controle door een erkende optometrist of contactlensspecialist worden gedragen
- de lenzen of de lensvloeistoffen niet tijdig worden vervangen
- met lenzen in wordt gezwommen in open water

Ook als u gewoonlijk lenzen draagt is een bril noodzakelijk; het is namelijk aan te bevelen de contactlenzen niet continu te dragen, maar ze bijvoorbeeld 's avonds enkele uren uit te houden.

Enkele mogelijke complicaties door het dragen van contactlenzen:

Verschijselen	Mogelijke oorzaken	Behandeling (contactlensspecialist of in ernstiger gevallen oogarts)
1. Irritatie (droog, zandkorrelgevoel, lichte roodheid, jeuk)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Droge ogen</li><li>• Te lange draagtijd/te oude CL</li><li>• Allergie lensvloeistof</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Andere CL/kortere draagtijd</li><li>• Kunsttranen</li><li>• Andere/conserveermiddelvrije lensvloeistof</li></ul>
2. Pijn met hoogstens lichte roodheid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoornvliesbeschadiging door te lange draagtijd of vuiltje onder CL; manipulatie CL</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CL uit, zalf (verband)</li></ul>
3. Pijn met roodheid/wit vlekje op hoornvlies	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoornvliesinfectie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Met spoed naar arts</b></li></ul>
4. Wazig zien (zonder roodheid of pijn)	<ul style="list-style-type: none"><li>• CL te lang gedragen; droge ogen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CL uit, kunsttranen</li></ul>
5. Hangend bovenooglid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trekken aan de oogleden bij inzetten/uithalen (vormstabiele) CL</li><li>• Bindvliesontsteking onder bovenooglid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen; operatie</li><li>• CL tijdelijk uit, oogdruppels</li></ul>
6. Vaatingroei (te constateren door optometrist, contactlensspecialist of oogarts)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Te lange draagtijd / te oude CL of ouderwets type</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Andere CL/kortere draagtijd</li></ul>

Wanneer met spoed naar contactlensspecialist of huisarts/oogarts?

- Bij pijn en/of roodheid die niet binnen 12 uur na het uitdoen van de lenzen verdwijnt

**Voor alle klachten geldt: lenzen uit, bril op!**

Deze folder is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) 2011. [www.oogheelkunde.org](http://www.oogheelkunde.org)