

PTERYGIUM EN PINGUECULA

Wat is een pterygium?

Men spreekt van een pterygium als het slijmvlies dat het wit van het oog bedekt (de conjunctiva) in een driehoekige vorm over het hoornvlies gaat groeien. Hierdoor kan het zien belemmerd worden, soms zelfs dubbelbeelden geven.. Meestal zit een pterygium aan de neuskant van het oog.

Oorzaak

Tot nu toe is er nooit een echte oorzaak gevonden. Wel lijkt het erop dat UV licht een rol speelt, omdat het pterygium in zonnige klimaten vaker voorkomt. Ook chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving lijkt een oorzaak.

Verschijselen

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood aan de kant van het pterygium. De doorgroei kan echter tot of over de pupilrand heengaan. Door deze groei of door veranderde hoornvlieskromming kan het zien verminderd zijn.

Behandeling

Als het oog geïrriteerd is geraakt (door zonlicht, wrijven, zwemmen etc of ontsteking van het pterygium), kan het nodig zijn te behandelen met kunsttranen of ontstekingsremmende druppels. Bij groei over het hoornvlies met toenemend astigmatisme, toenemende irritatie ondanks druppels en zeker bij groei naar de pupilrand is het nodig een operatieve correctie toe te passen. Het moet voorkomen worden dat het pterygium over de pupilrand groeit. Het pterygium wordt onder lokale verdoving verwijderd. Dit is een weinig belastende ingreep. Wel kan er na de operatie nog enige dagen sprake zijn van een zanderig gevoel in het behandelde oog. Aanvullende behandeling kan bestaan uit transplantaat van conjunctiva, bestraling van het geopereerde gebied, toediening van littekenremmers in het operatiegebied of een lamellair hoornvlies transplantaat (als de bewegelijkheid van het oog is verminderd). Ondanks deze behandeling kan in sommige gevallen toch weer een pterygium terug komen. Contactlenzen mogen niet meer worden gedragen.

Wat is een pinguecula?

Dit is een lichtgele zwelling in het slijmvlies van het oog vaak aan de neuszijde, veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het komt bij een groot deel van de bevolking voor, vooral bij personen die veel buiten zijn. Het is een goedaardige verandering van het slijmvlies. Er is geen ingroei in het hoornvlies.

Oorzaak

Er is geen oorzaak bekend.

Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve wanneer er sprake is van ontsteking. Operatieve verwijdering maakt het meestal lelijker. In geval van ontsteking kunnen er antibiotische/corticosteroid druppels voorgeschreven worden.

Deze folder is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) 2005 (www.oogheelkunde.org)